

**Режим дня во второй группе раннего возраста
№ 3 (для детей 2-3 лет)**

Таблица 1

07.00-08.00	Организованная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность детей, образовательная деятельность в ходе режимных моментов. Взаимодействие с семьями воспитанников по реализации ООП
08.00-08.10	Утренняя гимнастика
08.10-08.20	Подготовка к завтраку. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.
08.20-08.40	<i>Завтрак</i>
08.40-09.30	Организованная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность детей. Время образовательной деятельности составляет не более 10 мин. Перерыв между образовательной деятельностью не менее 10 минут
09.30-09.40	<i>Второй завтрак</i>
09.40-11.15	Подготовка к прогулке. Прогулка. Организованная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность детей. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.
11.15-11.30	Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов
11.30-12.00	<i>Обед</i> Подготовка ко сну. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов
12.00- 15.00	<i>Дневной сон</i>
15.00-15.30	Пробуждение. Закаливание. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов
15.30-15.45	<i>Полдник</i>
15.45-16.45	Организованная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность детей.
16.45-17.15	Подготовка к ужину. <i>Ужин</i>
17.15-19.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Организованная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность детей. Взаимодействие с семьями воспитанников по реализации ООП

**Режим дня в младшей группе № 1,4
(для детей 3-4 лет)**

Таблица 1

07.00-08.00	Организованная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность детей, образовательная деятельность в ходе режимных моментов. Взаимодействие с семьями воспитанников по реализации ООП
08.00-08.20	Утренняя гимнастика
08.20-08.30	Подготовка к завтраку. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.
08.30-08.50	<i>Завтрак</i>
08.50-09.50	Подготовка к образовательной деятельности. Организованная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность детей. Время образовательной деятельности составляет не более 15 мин. Перерыв между образовательной деятельностью не менее 10 минут
09.50-10.00	<i>Второй завтрак</i>
10.00-12.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Организованная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность детей. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов
12.00-12.15	Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов
12.15-13.00	<i>Обед</i> Подготовка ко сну. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов
13.00-15.00	<i>Дневной сон</i>
15.00-15.30	Пробуждение. Закаливание. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов
15.30-15.45	<i>Полдник</i>
15.45-16.55	Организованная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность детей.
16.55-17.20	Подготовка к ужину. <i>Ужин</i>
17.20-19.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Организованная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность детей. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов Взаимодействие с семьями воспитанников по реализации ООП

Является частью основной общеобразовательной программы

**Режим дня в средней группе № 6, 8, 10
(для детей 4-5 лет)**

Таблица 1

07.00-08.10	Организованная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность детей, образовательная деятельность в ходе режимных моментов Взаимодействие с семьями воспитанников по реализации ООП
08.10-08.20	Утренняя гимнастика
08.20-08.30	Подготовка к завтраку. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.
08.30-08.50	<i>Завтрак</i>
08.50- 09.50	Подготовка к образовательной деятельности. Организованная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность детей. Время образовательной деятельности составляет не более 20 мин. Перерыв между образовательной деятельностью не менее 10 минут
09.50-10.00	<i>Второй завтрак</i>
10.00-12.15	Подготовка к прогулке. Прогулка. Организованная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность детей. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов
12.15-12.25	Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов
12.25-13.00	<i>Обед</i> Подготовка ко сну. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов
13.00 -15.00	<i>Дневной сон</i>
15.00-15.30	Пробуждение. Закаливание. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов
15.30-15.45	<i>Полдник</i>
15.45-17.05	Организованная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность детей. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.
17.05-17.25	Подготовка к ужину. <i>Ужин</i>
17.25-19.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Организованная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность детей. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов Взаимодействие с семьями воспитанников по реализации ООП

Является частью основной общеобразовательной программы

**Режим дня в старшей группе № 5,7
(для детей 5-6 лет)**

Таблица 1

07.00-08.20	Организованная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность детей, образовательная деятельность в ходе режимных моментов. Взаимодействие с семьями воспитанников по реализации ООП
08.20-08.30	Утренняя гимнастика
08.30-08.40	Подготовка к завтраку. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов
08.40-08.55	<i>Завтрак.</i>
08.55-09.55	Подготовка к образовательной деятельности. Организованная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность детей. Время непрерывной образовательной деятельности составляет не более 45 мин. Перерыв между образовательной деятельностью не менее 10 минут.
09.55- 10.05	<i>Второй завтрак</i>
10.05-12.30	Подготовка к прогулке. Прогулка. Организованная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность детей Образовательная деятельность в ходе режимных моментов
12.30-12.40	Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов
12.40-13.00	<i>Обед</i> Подготовка ко сну. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов
13.00 -15.00	<i>Дневной сон</i>
15.00-15.30	Пробуждение. Закаливание. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов
15.30-15.45	<i>Полдник</i>
15.45-17.10	Организованная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность детей. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов. Время образовательной деятельности составляет не более 25 минут
17.10-17.30	Подготовка к ужину. <i>Ужин</i>
17.30-19.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Организованная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность детей. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов Взаимодействие с семьями воспитанников по реализации ООП

Является частью основной общеобразовательной программы

**Режим дня в подготовительной к школе группе № 2, 9
(для детей 6-7 лет)**

Таблица 1

07.00-08.30	Организованная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность детей, образовательная деятельность в ходе режимных моментов. Взаимодействие с семьями воспитанников по реализации ООП
08.30-08.40	Утренняя гимнастика
08.40-08.40	Подготовка к завтраку. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов
08.40-08.55	<i>Завтрак.</i>
08.55-10.50	Подготовка к образовательной деятельности. Организованная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность детей. Время непрерывной образовательной деятельности составляет не более 45 мин. Перерыв между образовательной деятельностью не менее 10 минут.
10.50-10.00	<i>Второй завтрак</i>
11.00-12.30	Подготовка к прогулке. Прогулка. Организованная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность детей Образовательная деятельность в ходе режимных моментов
12.30-12.40	Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов
12.40-13.00	<i>Обед</i> Подготовка ко сну. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов
13.00 -15.00	<i>Дневной сон</i>
15.00-15.30	Пробуждение. Закаливание. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов
15.30-15.45	<i>Полдник</i>
15.45-17.10	Организованная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность детей. Образовательная деятельность в ходе режимных. Время образовательной деятельности составляет не более 25 минут
17.10-17.30	Подготовка к ужину. <i>Ужин</i>
17.30-19.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Организованная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность детей. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов Взаимодействие с семьями воспитанников по реализации ООП

Является частью основной общеобразовательной программы