«Согласованно»:

Зав. ООМПДвОУ ДП

_____Е.И. Сорокина

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор «СОШ № 2»

_____И. А. Ефремова

План оздоровительных мероприятий в МБОУ «СОШ № 2» 1-4 классов на 2016-2017 учебный год

№	Мероприятия/месяц	IX	X	XI	XII	I	II	III	IV	V	Дата исполнения
1	ПИТАНИЕ										
	Соки, напиток «Летний»	+	+	+	+	+	+	+	+	+	постоянно
	С-витаминизация 3-х блюд	+	+	+	+	+	+	+	+	+	постоянно
	Питание учащихся обогащенное фруктами и овощами	+	+	+	+	+	+	+	+	+	постоянно
2	ФИЗ. ВОСПИТАНИЕ										
	Уроки физического воспитания	+	+	+	+	+	+	+	+	+	По учебному плану
	Валеологические уроки, паузы: гимнастика для глаз, пальчиковая гимнастика(1-4 классы)	+	+	+	+	+	+	+	+	+	Во время валеологических пауз
	День здоровья	+	+	+	+	+	+	+	+	+	1 раз в месяц
3	НЕСПЕЦИФИЧЕСКАЯ ПРОФИЛАКТИКА ПРОСТУДНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ										
	С-витаминизация 3-х блюд	+	+	+	+	+	+	+	+	+	Постоянно
	Сезонная и экстренная профилактика ОРВИ и гриппа: - лук, чеснок - применение 4-х слойных марлевых масок; - мазь оксолиновая; - аскорбиновая кислота; - «ревит» -Арбидол -Анаферон -фитотерапия (ингаляции с травами, фито чай) -кабинет ПЭР (психо-эмоциональной разгрузки) с элементами лечебной физкультуры,	+	+ + + + + + +	+ + + + + + +	+ + + + + + +	+ + + + + + +	+ +	+	+	+	Согласно листам назначения
4	ВАКЦИНОПРОФИЛАКТИКА	+	+	+	+	+	+	+	+	+	По календарю прививок
5	НОРМАЛИЗАЦИЯ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО МИКРОКЛИМАТА(Занятия с психологом и логопедом)										По индивидуальной программе
6	РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ И ПЕРСОНАЛОМ ШКОЛЫ	+	+	+	+	+	+	+	+	+	Постоянно