

С КАКИМИ ПРОБЛЕМАМИ ОБРАЩАЮТСЯ К ДЕТСКОМУ ПСИХОЛОГУ?

Детский психолог может принимать не только детей и подростков, но и их родителей, бабушек и дедушек, а также других родственников, которые обеспокоены проблемами взаимоотношений с ребенком или его здоровьем, самочувствием и поведением.



Если у взрослого человека возникает мысль о посещении психолога, когда ему становится невыносимо тяжело или он чувствует, что не справляется сам с возникшей жизненной ситуацией, то ребенку такие мысли обычно не приходят, так как он может даже не понимать, что с ним происходит и тем более не знает, что с этим делать и к кому обратиться за помощью. В лучшем случае, ребенок обращается к кому-то из родителей, родственников или близкие люди (иногда воспитатели в детском саду или учителя в школе) сами замечают, что с ребенком что-то происходит и ему необходима психологическая помощь.

Если Вас стало беспокоить самочувствие, настроение или поведение ребенка, то наверняка у Вас возникает вопрос – как понять обращаться ли с этой проблемой к психологу, спросить совета у знакомых, попробовать справиться самому или подождать пока «с возрастом пройдет само».

Итак, когда же нужно обращаться к детскому психологу? Для решения этого вопроса Вы можете опираться на следующие критерии:

Во-первых, если негативная ситуация существует уже продолжительное время (более 2-3х месяцев) или со временем ухудшается, усугубляется.

Во-вторых, если на проблемы Вашего ребенка обращают внимание другие окружающие люди. Это могут быть воспитатели в детском саду, учителя в школе, близкие родственники или даже родители других детей.

В-третьих, Вы можете посмотреть, не попадает ли проблема Вашего ребенка в список тем, с которыми чаще всего приходится работать детскому психологу.

Агрессивное поведение. Агрессия может быть направлена на членов семьи, других детей (ребенок часто дерется, бьет других, кричит, часто конфликтует и ссориться с ними) или на самого себя (ребенок бьет себя по голове или бьется головой об стену, пол, ранит себя, ругает и обзывает себя, говорит, что он плохой, что его надо наказать и т.п.)

Замкнутость, обидчивость, депрессивность, необщительность, некоторые черты аутизма. Ребенок не хочет играть и общаться с другими детьми, не может подойти познакомиться, включиться в игру, застенчив, нерешителен. Чувствует себя несчастным, нелюбимым, иногда даже говорит, что он не хочет жить.

Еще одной проблемой у детей 3-8 лет, с которой часто сталкивается детский психолог является **тревожно-фобическое расстройство**. Ребенок постоянно чем-то обеспокоен, напряжен, чрезмерно

осторожен и боязлив. Какие-либо предметы, насекомые, животные, переодетые люди или действия (катание с горки, громкие звуки, выступление на концерте, участие в спортивных мероприятиях) вызывают у ребенка *сильный страх, часто снятся кошмары, есть трудности с засыпанием, расстройства пищеварения из-за переживаемой тревоги*. На этом фоне могут появляться задержки в развитии и трудности в обучении.

Также часто обращаются к детскому психологу, когда у ребенка возникают *трудности в адаптации к детскому саду или школе, чрезвычайно болезненна даже кратковременная разлука с мамой или замещающим ее человеком, нежелание расти, взрослеть (ребенок не может находиться один, не делает сам различные доступные ему по возрасту действия)*.

Другими причинами обращения к детскому психологу могут быть *частые болезни ребенка (простуды, ушибы и переломы), хронические или психосоматические заболевания; пережитая травматическая ситуация (развод родителей, физическая травма, госпитализация и т.п.); изменение ситуации в семье, на которую ребенок реагирует значительным изменением своего настроения или поведения, это может быть переезд, смена школы, рождение брата или сестры, смерть близкого родственника*.

Медицинский психолог Владимирова А.В.