



**Управление образования
администрации города Югорска**

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 2»
города Югорска**

ПРИКАЗ

26.06.2020

№ _____

Об утверждении режима дня дошкольных групп

В соответствии требованиями санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» от 15.05.2013г. № 26

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить режим дня для детей в холодный и теплый период года с двенадцати часовым пребыванием, соответствующий возрастным особенностям: детей 2-3 лет (Приложение 1), 3-4 лет (Приложение 2), 4-5 лет (Приложение 3), 5-6 лет (Приложение 4), 6-7 лет (Приложение 5).

2. Установить время и продолжительность холодного периода с 1 сентября 2020 г. по 31 мая 2021 г., теплого периода с 1 июня 2021 г. по 31 августа 2021 г. В случаях изменения погодных условий в мае и сентябре использовать режим теплого периода.

3. Старшему воспитателю Любви Григорьевне Залозной:

3.1 провести разъяснительную работу с педагогами об особенностях режима в различные периоды года в срок до 30.08.2020 года.

3.2 ознакомить должностных лиц ответственных за исполнение приказа в срок до 30.08.2020 г.

4. Контроль за исполнением приказа возложить на исполняющего обязанности заместителя директора по дошкольному образованию АндырзяновуГульчачак Рафаиловну.

Директор школы

И.А.Ефремова

С приказом ознакомлены

Л.Г. Залозная
Г.Р. Андырзянова

**Режим дня для детей 2-3 лет
(холодный период с 01.09.по 31.05.)**

Таблица 1

Режимные моменты	Возрастная группа
	Группа раннего возраста (2-3г.)
Прием детей на свежем воздухе (осенне-весенний период). Самостоятельная игровая деятельность. Индивидуальная работа с обучающимися.	07.00-08.00
Утренняя гимнастика (разминка)	08.00-08.05
Подготовка к завтраку, завтрак	08.05–08.15 08.15-08.40
Игры, совместная и самостоятельная игровая деятельность	08.40-08.45
Организованная образовательная деятельность	08.45 (09.00)- 08.55 (09.10) 09.20-09.30 <i>перерыв между занятиями 10 мин</i>
Подготовка ко второму завтраку Второй завтрак	09.30-09.40 09.40-09.50
Подготовка к прогулке. Прогулка.	09.50-11.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.10-11.20
Подготовка к обеду. Обед	11.20-11.30 11.30-12.00
Подготовка к дневному сну. Сон	12.00-15.00
Пробуждение, разминка, гигиенические, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.30
Полдник	15.30-15.45
Самостоятельная деятельность Организованная образовательная деятельность	-
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.45- 16.40
Подготовка к ужину ужин	16.40-16.50 16.50-17.15
Подготовка к прогулке, самостоятельная игровая деятельность на прогулке. Индивидуальная работа с обучающимися. Уход детей домой.	17.15-19.00

**Режим дня для детей 2-3 лет
(теплый период с 01.06 по 31.08)**

Таблица 2

Режимные моменты	Возрастная группа
	первая младшая группа(2-3г.)
Формирование традиций: прием детей на свежем воздухе. Взаимодействие с семьями воспитанников Образовательная деятельность в ходе режимных моментов Самостоятельная деятельность детей (цветник, огород, уголок природы)	07.00–07.50
Утренняя гимнастика (на свежем воздухе в зависимости от погоды) Образовательная деятельность в ходе режимных моментов Подготовка к завтраку.	07.50-07.55
Завтрак	07.55–08.25
Игровая пауза	08.25-09.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Познавательно – игровая деятельность (в зависимости от погоды) Второй завтрак	09.00- 11.15 09.50-10.00
Возвращение с прогулки, умывание прохладной водой, обливание ног (в зависимости от погоды). Интеллектуальные, словесные, творческие игры Чтение художественной литературы, беседы	11.15-11.25
Подготовка к обеду. Обед Полоскание ротовой полости водой комнатной температуры	11.25–12.00
Подготовка ко сну с использованием музыкотерапии. Сон	12.00-15.00
Пробуждение с использованием музыкотерапии. Постепенный подъем. Закаливающие процедуры, гимнастика. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов	15.00-15.30
Полдник	15.30 – 15.45
Подготовка к прогулке. Прогулка. Познавательно – игровая деятельность (в зависимости от погоды) Возвращение с прогулки	15.45 – 16.30
Игры на снятие эмоционального напряжения	16.30–16.40
Подготовка к ужину. Ужин	16.40-17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка в зависимости от погоды. Организованная игровая деятельность детей. Встречи с родителями по решению воспитательно-образовательных задач в условиях учреждения и семьи. Уход детей домой	17.00–19.00

Является частью основной общеобразовательной программы

**Режим дня для детей 3-4 лет
(холодный период с 01.09.по 31.05.)**

Таблица 1

Режимные моменты	Возрастная группа
	2 младшая группа (3-4г.)
Прием детей на свежем воздухе (осенне-весенний период). Самостоятельная игровая деятельность. Индивидуальная работа с обучающимися.	07.00-08.00
Утренняя гимнастика (разминка)	08.00-08.05
Подготовка к завтраку, завтрак	08.05–08.15 08.15-08.40
Игры, совместная и самостоятельная игровая деятельность	08.40-09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00-09.15 09.25-09.40 <i>перерыв между занятиями 10 мин</i>
Подготовка ко второму завтраку Второй завтрак	09.40-09.50 09.50-10.00
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.00-11.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.40- 11.50
Подготовка к обеду. Обед	11.50-12.00 12.00-12.30
Подготовка к дневному сну. Сон	12.30-15.00
Пробуждение, разминка, гигиенические, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.30
Полдник	15.30-15.45
Самостоятельная деятельность Организованная образовательная деятельность	-
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.45-16.45
Подготовка к ужину ужин	16.45-16.55 16.55-17.20
Подготовка к прогулке, самостоятельная игровая деятельность на прогулке. Индивидуальная работа с обучающимися. Уход детей домой.	17.20-19.00

Является частью основной общеобразовательной программы

**Режим дня для детей 3-4 лет
(теплый период с 01.06 по 31.08)**

Таблица 2

Режимные моменты	Возрастная группа
	2 мл. группа (3-4г.)
Формирование традиций: прием детей на свежем воздухе. Взаимодействие с семьями воспитанников Образовательная деятельность в ходе режимных моментов Самостоятельная деятельность детей (цветник, огород, уголок природы)	07.00–07.55
Утренняя гимнастика (на свежем воздухе в зависимости от погоды) Образовательная деятельность в ходе режимных моментов Подготовка к завтраку.	07.55-08.00
Завтрак	08.00–08.25
Игровая пауза	08.25-09.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Познавательно – игровая деятельность (в зависимости от погоды) Второй завтрак	09.00-11.40 09.50-10.00
Возвращение с прогулки, умывание прохладной водой, обливание ног (в зависимости от погоды). Интеллектуальные, словесные, творческие игры Чтение художественной литературы, беседы	11.40-11.50
Подготовка к обеду. Обед Полоскание ротовой полости водой комнатной температуры	11.50- 12.20
Подготовка ко сну с использованием музыкотерапии. Сон	12.20-15.00
Пробуждение с использованием музыкотерапии. Постепенный подъем. Закаливающие процедуры, гимнастика. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов	15.00- 15.30
Полдник	15.30–15.45
Подготовка к прогулке. Прогулка. Познавательно – игровая деятельность (в зависимости от погоды) Возвращение с прогулки	15.45–16.30
Игры на снятие эмоционального напряжения	16.30–16.40
Подготовка к ужину. Ужин	16.40- 17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка в зависимости от погоды. Организованная игровая деятельность детей. Встречи с родителями по решению воспитательно-образовательных задач в условиях учреждения и семьи. Уход детей домой	17.00–19.00

Является частью основной общеобразовательной программы

**Режим дня для детей 4-5 лет
(холодный период с 01.09.по 31.05.)**

Таблица 1

Режимные моменты	Возрастная группа
	Средняя группа (4-5 лет)
Прием детей на свежем воздухе (осенне-весенний период). Самостоятельная игровая деятельность. Индивидуальная работа с обучающимися.	07.00-08.00
Утренняя гимнастика (разминка)	08.00-08.08
Подготовка к завтраку, завтрак	08.08-08.15 08.15-08.35
Игры, совместная и самостоятельная игровая деятельность	08.35-09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00-09.20 09.30-09.50 <i>перерыв между занятиями 10 мин</i>
Подготовка ко второму завтраку Второй завтрак	09.50-10.00 10.00-10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.10-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00-12.15
Подготовка к обеду. Обед	12.15-12.25 12.25-12.50
Подготовка к дневному сну. Сон	12.50-15.00
Пробуждение, разминка, гигиенические, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.30
Полдник	15.30-15.45
Самостоятельная деятельность Организованная образовательная деятельность	15.30-15.45 15.45-16.10
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	16.10-16.55
Подготовка к ужину ужин	16.50-17.05 17.05-17.25
Подготовка к прогулке, самостоятельная игровая деятельность на прогулке. Индивидуальная работа с обучающимися. Уход детей домой.	17.25-19.00

Является частью основной общеобразовательной программы

**Режим дня для детей 4-5 лет
(теплый период с 01.06 по 31.08)**

Таблица 2

Режимные моменты	Возрастная группа
	Средняя группа (4-5 лет)
Формирование традиций: прием детей на свежем воздухе. Взаимодействие с семьями воспитанников Образовательная деятельность в ходе режимных моментов Самостоятельная деятельность детей (цветник, огород, уголок природы)	07.00–08.00
Утренняя гимнастика (на свежем воздухе в зависимости от погоды) Образовательная деятельность в ходе режимных моментов Подготовка к завтраку.	08.00-08.10
Завтрак	08.10–08.30
Игровая пауза	08.30-09.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Познавательно – игровая деятельность (в зависимости от погоды) Второй завтрак	09.00–11.50 09.50-10.00
Возвращение с прогулки, умывание прохладной водой, обливание ног (в зависимости от погоды). Интеллектуальные, словесные, творческие игры Чтение художественной литературы, беседы	11.50-12.00
Подготовка к обеду. Обед Полоскание ротовой полости водой комнатной температуры	12.00– 12.30
Подготовка ко сну с использованием музыкотерапии. Сон	12.30-15.00
Пробуждение с использованием музыкотерапии. Постепенный подъем. Закаливающие процедуры, гимнастика. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов	15.00-15.20
Полдник	15.20–15.35
Подготовка к прогулке. Прогулка. Познавательно – игровая деятельность (в зависимости от погоды) Возвращение с прогулки	15.35–16.45
Игры на снятие эмоционального напряжения	16.45–17.00
Подготовка к ужину. Ужин	17.00-17.20
Подготовка к прогулке. Прогулка в зависимости от погоды. Организованная игровая деятельность детей. Встречи с родителями по решению воспитательно-образовательных задач в условиях учреждения и семьи. Уход детей домой	17.20–19.00

Является частью основной общеобразовательной программы

**Режим дня для детей 5-6 лет
(холодный период с 01.09.по 31.05.)**

Таблица 1

Режимные моменты	Возрастная группа
	Старшая группа (5-6 лет)
Прием детей на свежем воздухе (осенне-весенний период). Самостоятельная игровая деятельность. Индивидуальная работа с обучающимися.	07.00-08.05
Утренняя гимнастика (разминка)	08.05-08.15
Подготовка к завтраку, завтрак	08.15-08.25 08.25-08.45
Игры, совместная и самостоятельная игровая деятельность	08.45-09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00-09.20(5) 09.30(5)-09.50(5) <i>перерыв между занятиями 10 мин</i>
Подготовка ко второму завтраку Второй завтрак	09.50-10.00 10.00-10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.10-12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.10-12.25
Подготовка к обеду. Обед	12.25-12.35 12.35-13.00
Подготовка к дневному сну. Сон	13.00-15.00
Пробуждение, разминка, гигиенические, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.30
Самостоятельная деятельность Организованная образовательная деятельность	15.30-15.55
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.55-16.55
Подготовка к ужину ужин	16.55-17.05 17.05-17.25
Подготовка к прогулке, самостоятельная игровая деятельность на прогулке. Индивидуальная работа с обучающимися. Уход детей домой.	17.25-19.00

Является частью основной общеобразовательной программы

**Режим дня для детей 5-6 лет
(теплый период с 01.06 по 31.08)**

Таблица 2

Режимные моменты	Возрастная группа
	Старшая группа (5-6 лет)
Формирование традиций: прием детей на свежем воздухе. Взаимодействие с семьями воспитанников Образовательная деятельность в ходе режимных моментов Самостоятельная деятельность детей (цветник, огород, уголок природы)	07.00 -08.15
Утренняя гимнастика (на свежем воздухе в зависимости от погоды) Образовательная деятельность в ходе режимных моментов Подготовка к завтраку.	08.15 - 08.30
Завтрак	08.30 - 08.45
Игровая пауза	08.45-09.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Познавательная – игровая деятельность (в зависимости от погоды) Второй завтрак	09.00 - 12.00 09.50-10.00
Возвращение с прогулки, умывание прохладной водой, обливание ног (в зависимости от погоды). Интеллектуальные, словесные, творческие игры Чтение художественной литературы, беседы	12.00 - 12.30
Подготовка к обеду. Обед Полоскание ротовой полости водой комнатной температуры	12.30 - 13.00
Подготовка ко сну с использованием музыкотерапии. Сон	13.00 - 15.00
Пробуждение с использованием музыкотерапии. Постепенный подъем. Закаливающие процедуры, гимнастика. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов	15.00 - 15.20
Полдник	15.20 - 15.30
Подготовка к прогулке. Прогулка. Познавательная – игровая деятельность (в зависимости от погоды) Возвращение с прогулки	15.30 - 17.00
Игры на снятие эмоционального напряжения	17.00 - 17.10
Подготовка к ужину. Ужин	17.10 - 17.30
Подготовка к прогулке. Прогулка в зависимости от погоды. Организованная игровая деятельность детей. Встречи с родителями по решению воспитательно-образовательных задач в условиях учреждения и семьи. Уход детей домой	17.30 - 19.00

**Режим дня для детей 6-7 лет
(холодный период с 01.09.по 31.05.)**

Таблица 1

Режимные моменты	Возрастная группа
	Подг. группа (6-7 лет)
Прием детей на свежем воздухе (осенне-весенний период). Самостоятельная игровая деятельность. Индивидуальная работа с обучающимися.	07.00-08.20
Утренняя гимнастика (разминка)	08.20-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.35 08.35-08.50
Игры, совместная и самостоятельная игровая деятельность	08.50-09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00-09.30 09.40-10.10 10.20-10.50 <i>перерыв между занятиями 10 мин</i>
Подготовка ко второму завтраку Второй завтрак	10.50-10.55 10.55-11.00
Подготовка к прогулке. Прогулка.	11.00-12.25
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.25-12.30
Подготовка к обеду. Обед	12.30-12.40 12.40-13.00
Подготовка к дневному сну. Сон	13.00-15.00
Пробуждение, разминка, гигиенические, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.30
Самостоятельная деятельность Организованная образовательная деятельность	15.30-15.55 15.55-16.25
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	16.25-17.05
Подготовка к ужину ужин	17.05-17.15 17.15-17.30
Подготовка к прогулке, самостоятельная игровая деятельность на прогулке. Индивидуальная работа с обучающимися. Уход детей домой.	17.30-19.00

Является частью основной общеобразовательной программы

**Режим дня для детей 5-7 лет
(теплый период с 01.06 по 31.08)**

Таблица 2

Режимные моменты	Возрастная группа
	Старший дошкол. возраст (5-7 лет)
Формирование традиций: прием детей на свежем воздухе. Взаимодействие с семьями воспитанников Образовательная деятельность в ходе режимных моментов Самостоятельная деятельность детей (цветник, огород, уголок природы)	07.00 -08.15
Утренняя гимнастика (на свежем воздухе в зависимости от погоды) Образовательная деятельность в ходе режимных моментов Подготовка к завтраку.	08.15 - 08.30
Завтрак	08.30 - 08.45
Игровая пауза	08.45-09.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Познавательно – игровая деятельность (в зависимости от погоды) Второй завтрак	09.00 - 12.00 09.50-10.00
Возвращение с прогулки, умывание прохладной водой, обливание ног (в зависимости от погоды). Интеллектуальные, словесные, творческие игры Чтение художественной литературы, беседы	12.00 - 12.30
Подготовка к обеду. Обед Полоскание ротовой полости водой комнатной температуры	12.30 - 13.00
Подготовка ко сну с использованием музыкотерапии. Сон	13.00 - 15.00
Пробуждение с использованием музыкотерапии. Постепенный подъем. Закаливающие процедуры, гимнастика. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов	15.00 - 15.20
Полдник	15.20 - 15.30
Подготовка к прогулке. Прогулка. Познавательно – игровая деятельность (в зависимости от погоды) Возвращение с прогулки	15.30 - 17.00
Игры на снятие эмоционального напряжения	17.00 - 17.10
Подготовка к ужину. Ужин	17.10 - 17.30
Подготовка к прогулке. Прогулка в зависимости от погоды. Организованная игровая деятельность детей. Встречи с родителями по решению воспитательно-образовательных задач в условиях учреждения и семьи. Уход детей домой	17.30 - 19.00

Является частью основной общеобразовательной программы